NP/MANIFIESTO

1 de octubre de 2022, 32 Edición "Día Internacional de las Personas de Edad"

Somos personas mayores, pero no VUESTROS mayores

CONFEMAC reivindica el empoderamiento de las personas mayores sobre sus derechos como "sujetos" y no como "objetos" pacientes

En el Día Internacional de las Personas de Edad, la Confederación Estatal de Mayores Activos reivindica un trato como sujetos, no como objetos, de las personas mayores, en igualdad de condiciones y derechos que el resto de ciudadanos. En esta edición, se fomenta el empoderamiento de las personas mayores sobre sus derechos, que son los mismos que en otras edades pero que se vulneran con más frecuencia.

La del 1 de octubre forma parte de las ocho campañas que en 2022 CONFEMAC ha puesto a disposición de Ayuntamientos y Entidades de todo el territorio nacional bajo el lema común "Personas mayores, con los MISMOS derechos".

En este contexto, recordamos y manifestamos que:

- Detrás de la expresión "*nuestros mayores*" o "nuestros abuelos", hay una actitud paternalista que infantiliza y minusvalora a la persona. Quien dice "nuestros mayores" se convierte en sujeto sin darse cuenta y, también inconscientemente, que convierte a la otra persona en objeto, paciente, que debe aceptar lo que los otros deciden sobre ellas.
- Las personas mayores quieren un trato como sujetos- no como objetos- en igualdad al resto de ciudadanos, respetando su derecho a participar y su libertad para gestionar esta etapa de la vida con el único objetivo de vivir la plenitud vital que todo ser humano está llamado a alcanzar, sin intromisiones externas**.**
- El discurso y la práctica actual sobre las personas mayores recuerda al despotismo ilustrado, "todo para el pueblo, pero sin el pueblo". Todo por y para las personas

mayores, pero ¿quién pregunta a las personas mayores como quieren ser tratadas? En el contexto institucional –residencias, centros de día- se les organiza la vida y en el ámbito familiar, generalmente sin mala fe, también lo intentan quienes están alrededor.

- La sociedad ha cambiado y las personas mayores de hoy son totalmente diferentes a las de hace varias décadas. La palabra clave en este momento es la heterogeneidad: hay personas mayores dependientes o semidependientes y otras totalmente independientes pero, tanto unas como otras, deben poder actuar con autonomía para gestionar su vida.
- Las nuevas generaciones de mayores cada vez tienen más claro que quieren mantener su autonomía, incluso en la dependencia, y cada vez están más dispuestas a rebelarse ante cualquier trato que les considere como objetos. Y esto es una buena noticia.
- Hay que impulsar el empoderamiento de las personas mayores para pasar de un envejecimiento activo "Receptor" de actividades y servicios a un envejecimiento activo "Emisor" de alternativas: Las personas mayores cada vez están más preparadas y más disponibles para ejercer una verdadera "participación activa" actuando no solo como receptoras de servicios sino también como generadoras de ideas, actividades y programas hacia las personas de su propia generación y en el ámbito intergeneracional.

Por tanto y en este contexto, manifestamos que el empoderamiento de las personas mayores debe compaginar el enfoque individual y el colectivo. Proponemos a las entidades que trabajan con mayores que estimulen su capacidad de análisis confiando en su creatividad y que alienten sus iniciativas. Más que trabajar "para" se trata de trabajar "con" las personas mayores en la búsqueda de su desarrollo personal y colectivo integradas en el acontecer cotidiano de la sociedad.