

## **CURSO DE FORMACIÓN CON CARGO A LOS FONDOS EUROPEOS: “APRENDE A USAR TU TELÉFONO MÓVIL PARA LA VIDA DIARIA**

Se están realizando los cursos ofrecidos con cargo a los Fondos Europeos procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea – Next Generation EU. Se trata de actuaciones dirigidas a la transformación tecnológica en el ámbito de los Servicios Sociales de Castilla y León.

El principal objetivo del curso es facilitar el uso de las aplicaciones de los teléfonos móviles inteligentes entre las personas mayores del medio rural de Castilla y León, promoviendo la autonomía personal y la integración en el entorno social, mejorando su calidad de vida.

Específicamente se pretende:

- Reducir la brecha digital existente en el medio rural
- Adquirir conocimientos y práctica en el uso de las aplicaciones del teléfono móvil que permita el acceso a servicios básicos.
- Aprovechar los usos más prácticos y válidos de las nuevas tecnologías para las actividades básicas de la vida diaria.
- Crear espacios formativos para eficaces en estos ámbitos.
- Minimizar el impacto de la soledad no deseada para aquellas personas que se encuentran solas.

Esta formación se centrará en:

- Manejo básico del Smartphone
- Uso de la aplicación de mensajería Whasapp
- Acceso a Internet y a páginas de utilidad
- Aplicaciones bancarias
- Aplicación SACYL Conecta
- Otras aplicaciones útiles y redes sociales

La Federación de Pensionistas y Jubilados de Soria ha transmitido la convocatoria a las diferentes Asociaciones y los cursos se desarrollarán según el programa elaborado.