

BOLETÍN DIGITAL DE LA CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MAYORES ACTIVOS

NÚM. 1
2023



PROGRAMA DE MODERNIZACIÓN DIGITAL

Damos la bienvenida al primer *Newsletter* informativo que forma parte del **“Proyecto Integral de Transformación Digital de CONFEMAC”**, financiado por la Dirección General de Diversidad Familiar y Servicios Sociales a cargo del Fondo Europeo de Recuperación, Transformación y Resiliencia, con el que tenemos la oportunidad de dar un gran impulso renovador para reducir la brecha digital, acelerar la acción social y aumentar la participación y el apoyo de toda la ciudadanía.

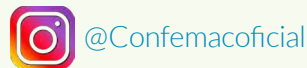
CONFEMAC es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, declarada en 2022 de Utilidad Pública, cuyo objetivo principal desde sus inicios en 2004, ha sido mostrar a la sociedad que la madurez se puede convertir en un proceso enriquecedor. Envejecer activamente es permanecer plenamente integrados/as en la sociedad, como elementos dinamizadores y no como sujetos ya amortizados que no tienen nada que aportar.

Por su importancia y beneficio social, nuestras iniciativas “Experiencia Innovadora en Voluntariado”, “Generaciones Unidas”, el programa intergeneracional “Todos aprendemos, todos enseñamos”, “Con la seguridad de la experiencia: Educar para la prevención” y “Experiencia y juventud, fomentando el emprendimiento” han sido premiadas por distinguidas organizaciones en el ámbito estatal.

En 2017, la Confederación puso en funcionamiento la **“Estrategia hacia el buen trato a las personas mayores”** con el propósito de abordar la problemática social del maltrato en la vejez. En ello somos pioneros, entre otras iniciativas, por la gestión del teléfono contra el abuso y maltrato a las personas mayores (900.65.65.66), gratuito, que desde 2019 ha atendido más de 1.900 casos. Esta estrategia recibió en noviembre de 2022 el **Premio del Jurado de la Fundación Pílares**.

● CONFEMAC a través de las redes sociales

Sigue la actualidad e interactúa con nosotros a través de nuestras redes sociales:



● “StopMaltrato+65”, primera APP para móviles contra el abuso y maltrato a las personas mayores

Más de 13.500 descargas en el sistema Android lleva actualmente la primera aplicación para móviles contra el abuso y maltrato a las personas mayores de CONFEMAC, denominada “StopMaltrato+65”.

Dirigida a toda la ciudadanía con el objetivo de “abrir los ojos” ante el maltrato en la vejez, en breve estará disponible también para IOS.

Con una interfaz sencilla y fácil de manejar, cualquier persona podrá tener acceso a distintas opciones: Información, denuncias y chat con profesionales.

Si aún no la has descargado, puedes hacerlo gratuitamente [AQUÍ](#).

● Curso presencial “Abuso y Maltrato a las Personas Mayores” en los Cursos de Verano de la Universidad Pablo de Olavide en Carmona, del 17 al 19 de julio

Este año CONFEMAC participa en la 21ª edición de los Cursos de Verano de la Universidad Pablo de Olavide en Carmona, con el curso “[Abuso y maltrato a las personas mayores](#)” que se impartirá en modalidad presencial del 17 al 19 de julio en Carmona (Sevilla), en horario de mañana y tarde. Está dirigido a personas que estén cursando titulaciones cuyo desempeño de la actividad profesional esté relacionado con personas mayores, profesionales que actualmente trabajan con personas mayores y/o cualquier otra persona interesada en conocer más sobre esta problemática social que aumenta cada día en nuestro país.



El plazo de matriculación YA ESTÁ ABIERTO Ohasta una semana antes del comienzo del curso.

- ▶ [Descargar programa del Curso Aquí](#)
- ▶ [Acceso directo a Matriculación Aquí](#)

● Oferta de recursos sobre personas mayores de CONFEMAC para 2023

Desde CONFEMAC estamos ofertando diferentes recursos que hemos preparado para seguir trabajando por el buen trato a las personas mayores, la defensa de sus derechos y el fomento del envejecimiento activo para alcanzar la plenitud vital. Para ello hemos preparado diferentes iniciativas:

- **Campañas de sensibilización** para la población en general.
- **Cursos de formación** para personas mayores, profesionales, familiares cuidadores o cualquier persona interesada por el tema.
- **Packs de Experiencias** a través de los que hemos realizado una preselección de recursos que podrían generar un fuerte impacto en la localidad de manera transversal.

Si, como nuestro equipo, piensa que las personas mayores son un activo social y que hay que

caminar hacia una sociedad justa e igualitaria, con los mismos derechos, no dude en ponerse en contacto con nuestro equipo para seleccionar los recursos que más se adecuen a sus necesidades:

Paula Del Río Arronis 679480990
pauladelrio@confemac.net

● El Voluntariado de CONFEMAC

Tras las limitaciones derivadas de la pandemia, CONFEMAC recupera la realización de los Encuentros anuales de las personas voluntarias de la entidad. Este año ya es el décimo tercer año que celebramos el Encuentro.

“**Mayores Solidarios**” es el primer programa que pusimos en marcha en CONFEMAC, como exponente de la filosofía de “seguir siendo personas activas y útiles” que dio origen a la entidad. Se resume en tres palabras: INVITAR, FORMAR Y COORDINAR.

Hazte voluntario/a ¡Te esperamos!



● Colabora con CONFEMAC

CONFEMAC está reconocida como entidad de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior, eso implica que las personas físicas o jurídicas que colaboren económicamente con nuestra entidad tendrán ventajas fiscales recogidas en la Ley 49/2002 de fecha 23 de diciembre, de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

Colabora contra el maltrato y por la defensa de los derechos de las personas mayores. [Infórmate Aquí](#)



● Taller de Gimnasia Mental

CONFEMAC sigue impartiendo talleres donde se ejercitan las diferentes capacidades cognitivas -como percepción, atención y memoria- que tiene un cerebro sano.

Se trata de un potencial preventivo de enfermedades degenerativas, prolongando la vida de nuestras neuronas, al igual que la actividad física que podemos realizar día a día. Las entidades interesadas pueden personalizar la duración del taller y el horario. Para más información puede dirigirse a Gema Delgado, 659 99 36 89, gemadelgado@confemac.net



● Charlas de sensibilización a elegir

En colaboración con la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) CONFEMAC está impartiendo charlas de sensibilización en modalidad semipresencial (personas mayores reunidas en su centro con una pantalla), de diferentes temáticas a elegir: *Prevención de las distintas formas de maltrato en la vejez; Empoderamiento de las personas mayores sobre sus derechos; Soledad no deseada y Envejecimiento activo.* confemac@confemac.net

Recomendamos visitar la Web de la EASP donde se pueden encontrar todo tipo de recursos sobre los que informarse y participar activamente: “En Buena Edad”.



● En esta Edición destacamos el Curso “Autonomía Digital para Gestionar tu vida”



Si existe una forma de desigualdad y exclusión proporcional al avance social esa es la Brecha Digital, más acuciada en las personas mayores por la no natividad en el medio y la falta de formación.

Sin quererlo estamos obviando las necesidades y preferencias de estas personas, “obligando” a realizar trámites esenciales a través de internet sin tener en cuenta su dificultad para un manejo fluido en la Red.

Desde CONFEMAC contribuimos a la adaptación de las personas mayores al medio digital, potenciando su autonomía para gestionar su vida.

Para ello impartimos cursos de formación con las siguientes temáticas:

- Conceptos para una navegación segura.
- Salud en la red.
- Certificados Digitales.
- Compras online.
- Banca online.

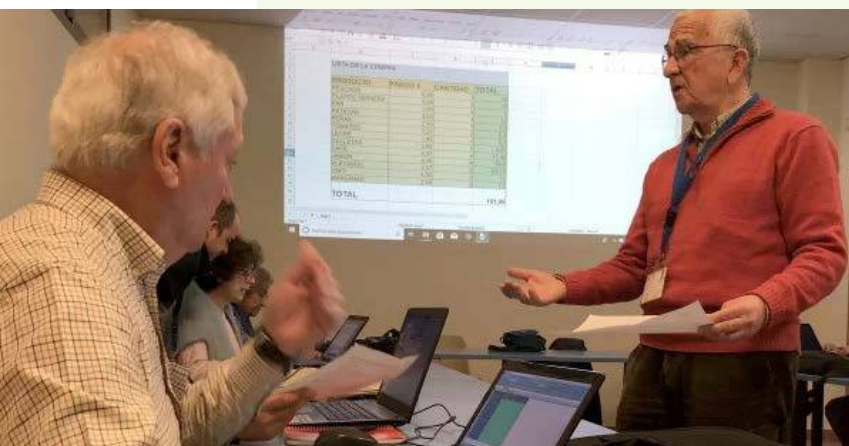
Si perteneces a una Asociación de Mayores, Centro de Personas Mayores o conoces/formas parte de algún grupo de personas mayores y consideras que podría haber interés en recibir estos contenidos contacta con nosotros: confemac@confemac.net



● Actividades en el Día Mundial de Internet

Un año más CONFEMAC se une a esta fecha tan señalada en el calendario porque el uso de las tecnologías digitales en el colectivo de las personas mayores es ya un elemento transversal y vertebrador cada vez más relevante para su vida diaria que les ayuda a estar presentes y ser participes en la sociedad, a ejercer sus derechos, a evitar la aparición de la soledad no deseada y a envejecer de forma más saludable.

Por otro lado, nos encontramos con una transformación digital acelerada donde dispositivos, servicios y tecnologías no adaptadas al colectivo de mayores impiden que puedan hacer uso de servicios o incluso reivindicar sus derechos en igualdad de condiciones con el resto.

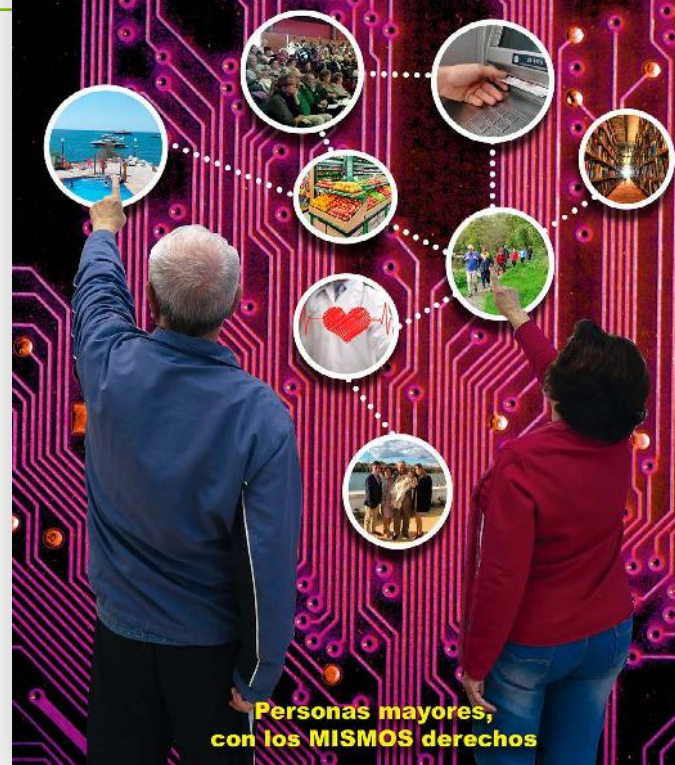


Para ello, ofrecemos una serie de recursos que ayudan y sensibilizan sobre la importancia de esta adaptación:

- Artículo: **“Para envejecer, Internet es una herramienta amiga”**
- Entrevista a nuestro voluntario Javier Jiménez: **“Abriendo espacios”**
- Curso: **“Autonomía Digital para gestionar tu vida”**.
- Video **“La Tecnología te acerca a los que más quieres”** (en nuestras RRSS a partir del 17 de mayo).

17 Mayo: Día Mundial de Internet

ABRIENDO ESPACIOS



**Personas mayores,
con los MISMOS derechos**

● Apoyo de CONFEMAC por el derecho de acceso a las TICs

Atendiendo a la necesidad de adaptación de las personas mayores al avance de las Tecnologías, nuestra Confederación **se ha unido** a dos iniciativas para apoyar y defender este derecho universal:

- **Manifiesto para facilitar el acceso y el uso de las tecnologías digitales a las personas mayores**, en el que se incluye un decálogo de propuestas. Promovida por la organización **#diadeinternet**
- **Espacio de Observación de Derechos Digitales**, propiciado por la Universidad de Granada y otras entidades en colaboración con **Red.es**

PRÓXIMO BOLETÍN DIGITAL

- Campaña 15 de junio **“Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez”**
- **X Jornada “Contra el abuso y maltrato a las personas mayores”**
- **CONFEMAC con el Programa “Desatar”, trabajando por centros libres de sujeciones.**