FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE SORIA

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

Dra. M.ª CRUZ MENÁRGUEZ PALANCA. Grado Enfermería

¿Cuál es el objetivo principal de la realización del taller de primeros auxilios?

El objetivo de impartir estos cursos entre los pueblos de nuestra provincia, es poder dotar a las personas que participen en ellos de los conocimientos, habilidades y destrezas necesarias, para poder asistir como primer interviniente en caso de accidente o situaciones de emergencia, que nos podamos encontrar en un momento determinado, ya que además nos encontramos a menudo en muchas ocasiones por la ubicación de nuestros pueblos en situaciones de aislamiento.

Con la realización de este taller pretendemos realizar un aprendizaje activo y basado en protocolos de actuación, que favorezca la prevención de accidentes y realización de primeros auxilios, creando conductas de autoprotección y respuesta ante situaciones de urgencia o emergencia.

¿Qué importancia tiene la formación de los primeros auxilios?

La educación en primeros auxilios hace una contribución a todas las sociedades a preparar a la ciudadanía a ser más autosuficiente y, ayudar a preservar la salud y seguridad de otras personas. Este tipo de formación sanitaria, contribuye a cultivar la empatía, la lucha contra la soledad, la confianza propia, la ayuda a los demás y la disposición para actuar.

Tener habilidades y conocimientos de primeros auxilios, además, ayuda a crear comunidades más seguras y saludables, cada vida cuenta. Cualquier persona puede necesitar asistencia médica, y tener la capacidad de salvar vidas y hacer el entorno más seguro es una posibilidad que nadie debería pasar por alto.

Cada uno de nosotros a lo largo de la vida hemos pasado por situaciones de urgencia o emergencia, en que hemos necesitado en un momento dado ayuda.

En resumen, todas y todos, en función de nuestra edad y capacidad física, podemos hacer algo que ayude a otra persona en un momento determinado, a mitigar las consecuencias de un accidente o a “salvarle la vida”.