



3- Previsión de Programación de la Federación J y P Soria 2024.

Plan estratégico contra la Soledad 22-27

Se pretende:

El desarrollo de espacios de encuentro, accesibles y amigables.

Relaciones interpersonales con el fin de evitar la Soledad.

Impulso de actividades intergeneracionales Igualdad *Evitar discriminación por edad*

**Evitar Soledad.*

Así pues:

**La apertura de actividades al conjunto de la población es una oportunidad para evitar la Soledad en el ámbito Rural.*



A-Diputación Provincial de Soria: *Gimnasia y psicomotricidad.*

**40 pueblos con gimnasia. (previsión 37 inicial)*

Subvención de Diputación. 25.000€.....Justificar 50.000€

Desde el 15 de febrero-marzo abril-mayo-15 junio-octubre-noviembre-24

Copago de 15€/mes.

8 monitores. 6 en plantilla y 2 autónomos.

B-Gerencia de Servicios Sociales: *Programa Promoción del Asociacionismo 2024*

-Apoyo técnico al movimiento asociativo. - Prevención, Información y Comunicación continua.

1 -Gestión: *Seguir actualizando asociaciones. (asociaciones legales y al día).*

2- Formación: *Daremos prioridad a:*

- *Formación saber evitar/ detectar/canalizar la Soledad. Red Amiga. “Cerca de Ti”*



- *Soledad no deseada (Confemac)*





- *Tic para la vida diaria. A través del (CyL digital)*



- *Asesoramientos derechos de mayores. Gabinete de abogados Carretero-Izquierdo.*



- *Asesoramiento de primeros auxilios. Enfermera voluntaria María Cruz Menárguez Palanca.*



- *Importante: Se intentará llegar al máximo de pueblos posibles con todos los programas.*

3.-Talleres de Envejecimiento Activo para Evitar Soledad. Copago.

Previsión:

- *Talleres de Baile en línea.*
- *Talleres de Fotografía.*
- *Talleres EA gimnasia.*
- *Talleres de Teatro radiofónico.*
- *Talleres de cocina.*

4.- Dinamización:

Previsión:

- *Castillejo de Robledo, Deza y Lubia.*

Contaremos con la colaboración de la empresa Y-Logika Senior-consulting.





- *Dinamización Intergeneracional con otros colectivos. Jornada con el Semillero Intergeneracional en Ágreda.*

Colaborar con Entidades que trabajan otras capacidades, otra sensibilidad, otras realidades, haciendo un objetivo común. Diputación, Cepaim, Asovica, Fadiso, Asamis, Cruz Roja y Federación de Mayores.



5.- Promoción-Voluntariado/colaboración

**Trabajar con la Red Amiga de apoyo a la Soledad. (con todas las Entidades del tercer sector).*

- **Fomentar el voluntariado de ayuda en su entorno para evitar la Soledad.*
- **Hacer red de pueblos (Base de datos) donde los voluntarios que son muchos en las Asociaciones, expliquen el entorno, cultura, etc. O deriven a las oficinas municipales y entidades locales. Reactivar zonas. Publicitar la Web. Haciendo las Asociación un recurso de su pueblo.*
- **Visibilizar la Web de la Federación y de las Asociaciones que lo deseen.*
- **Seguir fomentando la lista de difusión y utilizarla para que llegue información rápida y veraz.*
- **Hacer base de datos de voluntarios que quieren y pueden aportar y compartir, su tiempo y su saber.*
- **Hacer una Base de datos de las Buenas Prácticas Provinciales y compartirlas. Bien en Web o en Asamblea.*

C- Viajes

- *Empresa solvente, que ofrece calidad y seguridad. Viajes Doral. Valladolid. CICAL7*
- ****Portugal- Balneario. Abril.*
- ****Selva Negra. Alemania. Junio.*
- ****Cantabria. Verano*
- ****Gran Tour Turquía. Octubre.*
- ****Pou de Fou. 6 de septiembre.*
- ****Andalucía. Málaga. Noviembre*
- ****Rutas provinciales de la mano de nuestras Asociaciones. Empezamos en Yangüas.*





D- Podología y Peluquería

- *Se ayuda a las asociaciones para que tengan los servicios acordes a las normas sanitarias.
- *Se incrementará las tarifas de los profesionales, acordes a las subidas del coste de la vida.
- Podología 20€ por servicio y Peluquería acorde a la subida de productos, desde agosto-24.



Estas actuaciones se ejecutarán con la siguiente previsión económica.

PREVISIÓN DE PRESUPUESTOS 2024:

Ingresos de Gerencia de S. Sociales.....	50.733,00.-€
Ingreso de Diputación de Soria.....	25.000,00.-€
Posibles ingresos Usuarios.....	25.200,00.-€
Posibles ingresos viajes.....	12.000,00.-€
Posibles ingresos Lotería...(1 número).....	3.500,00.-€
TOTAL.....	116.433,00.-€

Soria, 20 de junio de 2024



4- Solicitud de Incorporación de Asociaciones nuevas.

- *Solicitud de asociaciones para federar.*

Asociación Sociocultural Valdeavellano de Tera. Valdeavellano de Tera- Soria. con el nº registro 1937 de la sección PRIMERA y Cif.: G-42201525

Asociación de Mayores "La Vega de Lubia" Lubia- Soria. Registro 2400 Sección Primera. Pendiente de Cif. (pendiente de solicitud)

- *Acuerdo de ingreso asambleario.*



5) Entidades a las que pertenece la Federación de J y P Soria

1-Red de Federaciones de Jubilados y Pensionistas de Castilla y León.

2- Conjupes.

3- Confemac.

4- Asopiva desde 2024.

Objetivos:

Velar por el bienestar de los mayores en el ámbito rural fomentando el Envejecimiento Activo.

Crear cohesión social, dinamizar el territorio, y que los mayores puedan disfrutar de una vida más plena en su casa y en su entorno.

Evitar Soledad.

6) Ruegos Preguntas y Aportaciones.

7) Fin de Asamblea Ordinaria General.