



Soria, 20 de enero 2026

Estimada Asociación:

Desde la Federación de Jubilados y Pensionistas de Soria, queremos informar que los talleres E.A. gimnasia de mantenimiento Subvencionados por Diputación, tienen previsto comenzar la primera parte, desde el 2 de febrero 2026 hasta el 12 de junio 2026.

- Se impartirán 2 días en semana, 60 minutos cada día. 8 sesiones cada mes.

La cuota mensual son 17 € dos días en semana.

La cuota de las asociaciones que solo tienen un día será de 8,50 €

Se ingresará en las cuentas de la Federación con el nombre de la Asociación o el pueblo, **nunca de un particular**. Para facilitar la gestión y el control, rogamos que el ingreso se haga cada **dos meses**.

El mínimo de personas en clase de gimnasia son 6 personas.

* Ejemplo: Asociación de Deza- 10 usuarios x 34€ (dos meses) = 340- € mes de febrero-marzo.

* CAJA RURAL DE SORIA ES65-3017-0100-5720-2673-4919

* UNICAJA ES87-2103-2900-5000-3208-3311

Esperamos la participación de todas las personas **que puedan y quieran ser partícipes de esta actividad, abriendo las puertas de las asociaciones a quienes lo deseen**, fomentando las relaciones intergeneracionales y además fomentando el Asociacionismo, de tal manera que las generaciones venideras tengan un sentimiento y fomento de Asociación para que en el futuro haya continuidad.

Los monitores son grandes profesionales, saben cómo han de desarrollar e impartir cada uno de los ejercicios que se trabajan en gimnasia, cuidan de la salud de los usuarios, fomentan el asociacionismo y así ayudan a evitar la Soledad.

También contribuimos a generar puestos de trabajo para los jóvenes y que se queden en nuestros pueblos, ya que todos viven en el medio rural.

- Esta actividad es para todos, independientemente que pertenezca a una asociación o no. Fomentamos que todo lo que llegue a los pueblos sea para todos.

ES MUY IMPORTANTE LA PARTICIPACIÓN.

Os recordamos que todas las dudas, sugerencias y comentarios que tengáis nos los trasladéis a la Federación, que muy gustosamente os atenderemos, también os invitamos a visitar la página Web de nuestra Federación.

www.fjypsoria.org

Un cordial saludo.

Fdo. Montserrat Martínez de Mingo.

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES
DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE SORIA

C.I.F.: G-42135277
C/ CAMPO, 5
C.P. 42001 I- SORIA
TEL./FAX: 075 240 924