

## Proyecto “Jugamos Juntos”:

La Gerencia de Servicios Sociales en colaboración con la Fundación Eusebio Sacristán va a desarrollar durante este año el proyecto “**JUGAMOS JUNTOS**” en línea con la actual Estrategia de cuidados de larga duración y fomento del envejecimiento activo y saludable en Castilla y León.

Se trata de una propuesta intergeneracional en la que, personas mayores y menores comparten un espacio común de ocio y juego, fomentando la transmisión de conocimientos y experiencias lúdicas entre generaciones, por tanto, diseñada para fomentar la inclusión, la convivencia y el envejecimiento activo a través del juego, la actividad física y la transmisión cultural entre generaciones.

“Jugamos Juntos” ofrece un espacio común en el que personas mayores y menores comparten actividades lúdicas, juegos tradicionales y adaptaciones modernas sin tecnología, culminando en la práctica de fútbol andando como actividad intergeneracional central. Cada sesión, de 70 minutos, está cuidadosamente diseñada para favorecer la movilidad segura, la cooperación y la socialización, contribuyendo así a la mejora de la salud física, mental y emocional de los participantes.

Los participantes serán por un lado los menores pertenecientes a la Escuela 100x100 Deporte CyL de la Fundación y por otro, los mayores participantes de los Centros de Día de las Gerencias Territoriales y mayores de la Federación de Jubilados y Pensionistas de Castilla y León.

Consideramos que es una actividad positiva para las personas de las distintas asociaciones de vuestra provincia, por lo que os rogamos que deis difusión de la misma a todas las asociaciones. En el correo se adjunta información sobre las sesiones a desarrollar, donde se incluye el horario, localización y número de plazas que dispondrías para vuestra Federación. Tendrías que trasladarnos la información sobre las personas interesadas en participar en las mismas en el Excel adjunto con diez días de antelación a la celebración de la jornada.

Te adjunto un cuadro con las sesiones de las provincias, **ubicaciones, fechas número de plazas y fechas fin para que nos enviéis el listado. Además, adjunto las distintas Excel por provincias para registrar las inscripciones.**

Cualquier cuestión, no dudéis en contactar.

Un saludo,

|       | Día       | Fecha      | Hora        | Sede                                      | Dirección                                                                              | número de plazas | fecha fin inscripciones |
|-------|-----------|------------|-------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|
| SORIA | miércoles | 08/04/2026 | 15:55-17:05 | Soria – San Andrés pequeños (5 a 9 años)  | Polideportivo San Andrés. C. Geólogo Palacios, s/n, 42004 Soria (Campo exterior anexo) | 13               | 01/04/2026              |
|       | miércoles | 08/04/2026 | 17:00-18:10 | Soria – San Andrés mayores (10 a 15 años) | Polideportivo San Andrés. C. Geólogo Palacios, s/n, 42004 Soria (Campo exterior anexo) | 13               | 01/04/2026              |