“Nunca es tarde para empezar a vivir sin miedo”: CONFEMAC visibiliza el maltrato que muchas mujeres mayores siguen sufriendo

La entidad lanza una campaña estatal que invita a reflexionar sobre la normalización de la violencia de género en la vejez y el papel de las relaciones intergeneracionales para reconocerlo y afrontarlo



Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, CONFEMAC presenta la campaña **“Nunca es tarde para empezar a vivir sin miedo”;** una iniciativa en colaboración con el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030. La entidad busca visibilizar la violencia de género que continúan sufriendo las mujeres mayores, especialmente aquellas situaciones de control y maltrato que pueden haber permanecido normalizadas a lo largo de la vida.

Según la *Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2024* del Ministerio de Igualdad, tres de cada diez mujeres han sufrido violencia en la pareja a lo largo de su vida. Sin embargo, entre las mujeres de 75 años o más que han sufrido determinadas formas de violencia dentro de su relación, **solo el 10,3% la ha denunciado alguna vez.**

La campaña se centra en un **vídeo de sensibilización** protagonizado por una abuela y su nieta que muestra cómo las conductas de control y maltrato, fácilmente reconocibles en las jóvenes, pueden pasar desapercibidas en las mujeres mayores. A través de una conversación, la nieta ayuda a su abuela a identificar que ella también sufre esas situaciones en su relación de pareja y la anima a buscar apoyo. La campaña transmite que la violencia de género no tiene edad y nunca es tarde para pedir ayuda, destacando el valor de las relaciones intergeneracionales como espacios de apoyo y empoderamiento.

Esta iniciativa se enmarca en el programa **“Tolerancia 0 a cualquier edad: promoción de la igualdad de género en personas mayores”**, que CONFEMAC viene desarrollando desde el 2024. El programa tiene como finalidad promover la igualdad de género, prevenir la violencia contra las mujeres en la vejez y **reforzar el papel socializador de las personas mayores como transmisoras de valores de respeto e igualdad a las nuevas generaciones.**

Con esta campaña, CONFEMAC recuerda que **la violencia contra las mujeres no desaparece con la edad. Y el derecho a vivir sin miedo, tampoco.**